

Mon premier appareil & moi

Vous venez d'acquérir un appareil auditif mais avez peut-être du mal à « l'apprivoiser ». Quelques informations utiles pour vous aider passer cette étape dans de bonnes conditions.

- Le son entendu pourra, au début, sembler peu naturel, inhabituel.
- Votre propre voix peut vous paraître différente.
- Vous entendez des sons que vous n'aviez plus l'habitude d'entendre (la mise en marche du frigo, le clignotant de la voiture, le chant des oiseaux etc.)
- Un temps d'adaptation est nécessaire pour que votre cerveau s'habitue à ces nouvelles informations.
- Il est important d'essayer l'appareil avant de l'acheter, de le porter toute la journée et de ne pas se décourager.
- Pendant les premiers mois, vous verrez souvent votre audioprothésiste. Notez systématiquement tous les bruits qui vous gênent afin qu'il adapte le réglage de votre appareil à vos besoins.
- L'appareil auditif ne restitue pas « l'audition d'avant » mais permet d'améliorer significativement la communication. L'écoute dans le bruit peut rester difficile. Des aides techniques connectées aux écouteurs des appareils auditifs peuvent faciliter la compréhension (cette question sera précisée dans une prochaine fiche).
- L'entretien : votre appareil craint l'humidité, aussi faites le sécher le soir à l'air libre ou dans une boîte de séchage (électrique ou non). Ayez toujours une plaquette de piles neuves avec vous. Retirez l'autocollant de la pile quelques minutes avant de l'insérer dans l'appareil afin de prolonger sa durée. Pour éviter la perte, la chute de votre appareil, rangez-le toujours au même endroit !
- Pensez à assurer votre appareil (voir **6 millions de malentendants** n° 29)